

„De jó a BIO!”

Projekthét a Páterdombi Szakképző Iskolában

Osztályunk, a 11/E nagy lelkesedéssel vállalta a munkát, a több hétig tartó előkészületeket.

Egyik osztálytársunk, Németh Báborka édesapjának, Németh Zsolt méhésznek a termékeit az iskolai büfé előtti standunkon tekinthették meg a diákok, tanáraink és vendégeink. Lehetőség volt a sokféle méz (akác, fokhagyma, selyem, hárs) megkóstolására is. Feltűnt a kínálatban néhány ínycsengő: pl. magvak mézzel leöntve, dió- és mákliszt. Németh Zsolt különleges olajakat, eceteket, kenőcsöket, méhviaszból kiöntött karácsonyfadíszeket és gyertyákat is készített számunkra.

Fülöp Zoltán biokertész gyógytinktúrákat ajánlott fel bio-standunk számára, ezek például szív-és érrendszeri megbetegedések ellen, gondúzásra ajánlottak. E készítmények többféle gyógynövényből készültek, így nincsenek káros mellékhatásaik, mint a legtöbb gyógyszernek. Az érdeklődők az egészségvédő termékeket meg is vásárolhatták, és szerencsére egész héten nagy számban fogyott is belőlük.

Szerda délután az iskola ebédlőjében folytatódott a program. Meghívott előadóink (Vajda Ibolya egészségfejlesztő és Járfás Dávid 13. évfolyamos diáktársunk) prezentációit és osztályunk műsorát követően két osztálytársunk videofilmjének bemutatására került sor, amiből kiderült, hogy mi az iskola diákjainak véleménye a bioétkezéstről, ételekről. Többféle finomsággal is szolgáltunk, biosüteményeket csináltak számunkra az iskola pék-cukrász diákjai, s hogy nagyon jól sikerültek, az azzal is bizonyítható, hogy a nap végére majdnem minden sütemény elfogyott. Felszolgáltunk saját magunk által készített vajkrémmel kent péksüteményeket, amikre Fülöp Zoltán biokertész vöröshagyma csírát tett nekünk. A páterdombis diákok, tanárok ezeket is szívesen kóstolgatták. Mi, a 11/E programszervezői csak 90 emberre számítottunk, de végül vendégeink száma ennél jóval nagyobb lett. Így szerintünk nagyon hasznos volt ez a délután, sokakat ráébresztettünk, hogy az egészséges ételekből is lehet nagyon finomakat enni. Bízunk benne, hogy mostantól mindenki egy kicsit másképp fog táplálkozni.

A hét zárásaként az iskola osztályai egy bio-totó kitöltésével újabb adag süteményekért versenyezhettek, mi meg örülhettünk a visszaérkezett helyes megfejtéseknek. Reméljük, jövőre is megrendezhetjük a biohetet – hasonló sikerrel! Mert tudjátok: „De jó a BIO!”

Bolla Alexandra
és Szalai Noémi
Páterdombi SzKI